



WEST op zijn Best

maart 2025 | nummer 1

Gratis huis-aan-huis-blad voor de Westwijk

Colofon

De wijkkrant is een uitgave van de Wijkvereniging leefbaarheid "West op zijn Best" en wij streven er naar om dit blad minimaal 3 maal per jaar uit te geven in een oplage van 6500.

Verspreiding:

In de hele Westwijk, huis-aan-huis.

Redactie:

Ger van Veen
Ronald Vervoort
Wietske Vervoort
Suzanne Rietdijk
Ger van der Bent
Abdel Benomar
Olga van der Meer

Adres redactie:

Wijkcentrum West,
Professor Teldersstraat 10
3132 AZ Vlaardingen

Ondersteuning:

Abdel Benomar, Minters
abdel.benomar@minters.nl

Vormgeving en druk:

Stout Grafische Dienstverlening
De druk en verspreiding is mogelijk gemaakt door ondersteuning van Minters en de gemeente Vlaardingen

E-mailadres redactie:

westopzijnbest@gmail.com

Website:

www.westopzijnbest.nl
www.wijkcentrumwest.nl
Hier ziet u ook onze eerdere uitgaven

West op zijn Best

Van de redactie

Hier is alweer een nieuw exemplaar van de wijkkrant West op zijn Best en de eerste van 2025.

Deze wijkkrant wordt met veel plezier gemaakt voor en door bewoners. Gelukkig blijft onze 'redactie' groeien. Dat is natuurlijk fantastisch! Maar wat het belangrijkste is, is dat u als lezer/wijkbewoner ook nog steeds tevreden bent over de wijkkrant die we uitbrengen, want daar doen we het tenslotte voor. Onze redactie staat voor u klaar.

Als redactie horen en zien we veel, maar lang niet alles. Daarom zijn we blij met tips en suggesties van wijkbewoners. Heb je een onderwerp waarvan je denkt dat het interessant is voor de wijk en de wijkkrant? Laat het ons dan weten.

Wat is een goede tip?

Een goede tip of suggestie voor de redactie is kort en krachtig. Geef zoveel mogelijk het antwoord op de vijf W's: Wie, Wat, Waar, Wanneer, Waarom. Vermeld altijd je naam en telefoonnummer, zodat we je kunnen bereiken voor extra informatie.

E : westopzijnbest@gmail.com

Inhoud

- 3 Westwijker in beeld - Clown Wouter
- 4 Dierenweide is een begrip voor vele Westwijkers
- 5 Ontmoet elkaar bij Gezond en Wel Thuis
- 6 Even voorstellen - Bakkie koffie en appeltaart met Hans
- 7 Raden maar... en win een cadeaubon
de Bibliotheek de Plataan
- 8 Smikkelen en smullen met Audrey
- 9 De Heemtuin is een stukje natuur in een stadswijk
- 10 Huiselijk geweld... laat het weten
Ontwikkelaar van de Westwijk staat centraal in Museum Vlaardingen
- 11 Ronald Vervoort van gepensioneerd huisarts naar straatarts
- 12 Nieuwe waterzuivering noodzakelijk voor Vlaardingen en de regio
- 13 Sociale kaart voor alle Vlaardingers
- 14 Lianne van Kalken gaat voor een groene Westwijk
- 15 Column: Tas
Hallo wijkbewoners - Minters mantelzorg
- 16 Samenwerken voor een schone wijk - Cleanup day zaterdag 21 maart

Westwijker in beeld

Clown Wouter entertaint de Westwijk: 'Ik laat een papegaai dansen op een touwtje'

In de Westwijk wonen veel markante Vlaardingers. Om ze beter te leren kennen portretteert West op zijn Best in iedere uitgave één van hen. Deze keer Wouter, de clown die de wijk keer op keer op z'n kop zet

door Olga van der Meer



Een duizendpoot, zo zou je Wouter Tieleman wel kunnen omschrijven. Een naam die op twee manieren bij hem past. Niet alleen houdt hij ontzettend veel van dieren, maar is hij is ook druk met verschillende zaken. Met zijn baan in de thuiszorg bijvoorbeeld, of met zijn vrijwilligerswerk in een verzorgingstehuis, waar hij aquaria onderhoudt. Maar toch bovenal met zijn grootste hobby, waar hij tevens zijn werk van aan het maken is: clown zijn.

Allereerste boeking

Geen alledaagse hobby of beroepskeuze, die dan ook op een niet alledaagse manier tot stand is gekomen en zijn oorsprong twaalf jaar geleden vindt. Als Nederlandstalige zanger en entertainer struinde Wouter talentenjachten door het hele land af, met wisselend succes. Op een dag kwam er iemand naar hem toe die hem wilde boeken voor een feestje in een kroeg, op voorwaarde dat hij verkleed zou komen.

„Natuurlijk pakte ik dit met beide handen aan, ik had alleen geen idee als wat of wie ik me moest verkleeden,” vertelt Wouter. “Een vriend van me kwam met het idee om als clown te gaan en dat beviel me wel. Dus ben ik als clown in de trein gestapt naar mijn allereerste boeking.”

Een gouden greep, zo bleek. In de trein werd Wouter namelijk aangesproken door een jonge man, die hem enthousiast vroeg of hij op zijn verjaardagsfeest wilde komen optreden. „Het was mijn eerste spontane boeking en ik kon nog niets. Als clown ben ik met deze groep mensen, van rond de vijftienvintig jaar, karaoke gaan doen en dat werd een succes.”

Papegaaientwist

Zo is het balletje gaan rollen. Wouter leerde zichzelf de kunst van het dieren maken van ballonnen aan, daarna voegde hij limbodansen en stoelendansen aan zijn act toe

en vervolgens verdiepte hij zich in goocheltrucs. Bij alles wat hij doet betreft hij de kinderen voor wie hij optreedt, al zijn kinderfeestjes lang het enige niet waar hij voor wordt gevraagd. Bruiloften, partijen en evenementen bijvoorbeeld. Wouter is ook actief tijdens de Skillz Safari en voor stichting Antipesto. Eén van zijn favoriete acts is dan de Papegaaientwist, waarbij hij, een papegaai laat dansen op een touwtje.

Deze act heeft een link naar zijn verleden als medewerker in een papegaaienkwekerij. „Toen dat bedrijf stopte ben ik in de thuiszorg gaan werken,” zegt Wouter. “Daar krijg ik alle medewerking om mijn ondernemerschap als clown te kunnen blijven doen. Ik werk vier dagen per week en heb de mogelijkheid om met mijn uren te schuiven als dat zo uitkomt met optredens. Daar ben ik heel blij om.”

Meer weten:
wouter.tieleman@gmail.com

Dierenweide is een begrip voor kinderen, ouders, oma's en opa's van vele Westwijkers

door Wietske Vervoort

De dierenweide is een begrip in de Westwijk. Vele Westwijkers hebben daar zelf nog naar de geitjes gekeken, en dat later met hun kinderen en kleinkinderen gedaan.

Ruim drie jaar geleden verdwenen de dieren van de dierenweide, maar op verzoek van de wijkbewoners zijn de schapen, geiten en kippen terug gekomen. De gemeente benaderde Abdel Benomar, opbouwwerker in de Westwijk of hij ideeën had voor een nieuwe doorstart.

Abdel ging akkoord en sindsdien zorgt hij samen met een paar vrijwilligers met veel plezier voor de schapen, geiten en kippen die er weer zijn. De schapen en geiten zijn van een boer in Maasdijk die ze vrijwillig ter beschikking stelt. De boer zorgt ook nog steeds voor de dieren als er een dierenarts moet komen en koopt samen met Abdel het voer. Abdel voert de dieren dagelijks en krijgt daarbij hulp van drie vrijwilligers. Ook de hokken moeten regelmatig schoongemaakt worden en de dieren moeten beschermd worden tegen vossen, die door middel van tegels en stenen buiten het verblijf gehouden worden.



De dierenweide is een begrip in de Westwijk. Foto: Wietske Vervoort

Kuikens en eieren

De meeste kippen die er zijn, zijn gedumpt door particulieren. Bij de pluimveedames is een haan aanwezig en sindsdien zijn er al heel wat kuikens uit het ei gekropen met behulp van een broedmachine. Soms worden er zoveel eieren gelegd dat die gebruikt worden bij maaltijden in het wijkcentrum. Ook zijn er nog steeds mensen die hun kippen gewoon los laten in de dierenweide omdat het dier in de tuin toch niet zo gewaardeerd werd of geen eieren meer legt.

Dierenmishandeling

Helaas gebeuren er ook minder leuke dingen rond de dierenweide. Het is al een aantal keer voorgekomen dat er dieren mishandeld worden en Abdel roept dan ook iedereen op om het te melden als men iets ziet wat niet in de haak lijkt.

Helaas zijn er ook nog steeds mensen die de dieren uit onwetendheid voeren met brood en sla. De dieren



kunnen daar ziek van worden en dat is jammer. Er staat een bord waarop aangegeven is wat je de dieren wel kunt voeren.

Vrijwilligers gezocht

Abdel zou graag de dierenweide zo nu en dan openstellen voor schoolklassen en mensen in de wijk maar dat kan alleen als er meer vrijwilligers zouden zijn. Ook wil hij graag een pluktuin aanleggen, maar daar zijn ook extra handen voor nodig.

De hokken worden onderhouden met behulp van vrijwilligers tijdens NL Doet en ook de gemeente draagt haar steentje bij.

Ontmoet elkaar bij Gezond en Wel Thuis

Vijf locaties in Vlaardingen kregen begin 2024 het label 'Gezond en Wel Thuis', zo ook het complex de Wetering en het Blois van Treslongflat. Dat betekent dat er extra aandacht is voor het samen bouwen aan een Gezond en Wel Thuis voor iedereen.

Hier maken bewoners samen met Waterweg Wonen, Samenwerking, Argos, Careyn en Minters plannen om er samen voor te zorgen dat ook de oudere bewoners zo lang mogelijk gezond, prettig en zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Door volgens de organisaties niet uit te gaan van de kwetsbaarheid, maar van de kracht van iedereen.

„Dit doen bewoners om voor elkaar klaar te staan en samen op te trekken. En elkaar te blijven activeren om een bijdrage te leveren, of dat nou om het organiseren van een buur(t)activiteit, het koffieschenken, nieuwe bewoners welkom heten, of gewoon een praatje met een buur maken,“ aldus de initiatiefnemers

In elk Gezond en Wel Thuis wooncomplex is er een centraal punt waar activiteiten worden georganiseerd en waar iedereen welkom is en waar gemeenschappen worden gevormd. Ter ondersteuning is er ook op de locaties een bewonerscoach Gezond en Wel Thuis actief.



Doe mee

Wie een leuk idee heeft of wilt sparren over de mogelijkheid om iets samen met andere bewoners in een complex of in de wijk te organiseren: Laat het weten aan Nicole Tieleman van Minters, bewonerscoach van de Wetering: 06 55 29 89 20 of mail naar nicole.tieleman@minters.nl

De Wetering: Claudius Civilislaan 7C, 3132 JB, Vlaardingen
Blois van Treslongflat: Blois van Treslongstraat 8, 3132, Vlaardingen



Gezond en Wel Thuis Vlaardingen

Even voorstellen

Bakkie koffie en appeltaart met Hans

door Suzanne Rietdijk

Iedere keer dat West op zijn Best verschijnt stelt een Westwijker zich voor die belangrijk is voor de wijk en de wijkbewoners. Dit keer Hans van Leeuwen van het wijkcentrum, de Klusbib en Clean up day.

Hans van Leeuwen woont sinds begin 2020 met heel veel plezier in de wijk. Hans ging op welverdiend pensioen na zijn baan als tactisch rechercheur bij de politie. Hans en zijn vrouw Ingrid vonden een mooi onderkomen in de wijk. Samen wandelen ze graag door de Westwijk. Lekker in het groen en vlakbij alle winkels waar je alles hebt wat nodig is.

Socials

Hans is vrijwilliger bij de kledingbank en daar doet hij van alles. Het begon allemaal met het maken en bijhouden van de website. Maar ondertussen is hij niet meer weg te denken bij de kledingbank, houdt hij de socials bij, doet hij aan fondsenwerving en beheert hij het mailverkeer. Tevens is hij penningmeester voor de kledingbank.



Hans in de kledingbank. Foto Wietske Vervoort

Website bouwen

Ook voor wijkcentrum West heeft Hans de website gebouwd en houdt hij de site actueel. Daarnaast is hij betrokken bij allerlei projecten, van de Klusbib tot Clean up day. Hans heeft er een dagelijkse taak aan om alle digitale informatie up-to-date te houden. Ondertussen is Hans een soort lopende agenda voor de Westwijk geworden.

Hans: „Ik heb met een hoop mensen te maken die het beste voor hebben met de medemens. Dat zou ik willen uitdragen aan iedereen. Mensen denk eens wat meer aan de anderen en niet alleen aan jezelf. Als we allemaal met elkaar ons best doen, kunnen we een betere wereld creëren door liever voor elkaar te zijn.”

Raden maar... en win een cadeaubon

Er waren meerdere inzenders die de raden maar vraag uit ons vorige blad goed hebben beantwoord. De oplossing: het is het kunstwerk boven de ingang van de Maranathakerk in de professor Mekelstraat. Er is geloot en inmiddels heeft de goede inzender de cadeaubon ontvangen. Wij maken het nu weer wat lastiger en weer de vraag: wie weet waar in onze Westwijk deze foto gemaakt is.

Stuur je oplossing naar westopzijnbest@gmail.com of schrijf de oplossing op een briefje en stuur deze naar:

Wijkvereniging leefbaarheid West op zijn Best
Professor Teldersstraat 10, 3132AZ Vlaardingen

Natuurlijk mag je het daar ook in de brievenbus doen. Vergeet alstublieft niet uw naam en telefoonnummer te vermelden.

Onder de goede inzendingen verloten wij weer een cadeaubon van € 10,-
De uitslag wordt bekend gemaakt in de volgende uitgave.



de Bibliotheek de Plataan

Afgelopen november is er een nieuwe vestiging van de Bibliotheek de Plataan geopend in Vlaardingen Westwijk. Naast dat wij een bibliotheek zijn geven wij ook verschillende cursussen in onder andere computervaardigheden en taal. Graag willen wij dit bij jou onder de aandacht brengen!

Klik & Tik: computercursus voor beginners. Je oefent in een klein groepje en krijgt persoonlijke ondersteuning bij je vragen. (inschrijven)

Digisterker: leren hoe je gebruik kunt maken van digitale diensten van de overheid. (inschrijven)

Digivitaler: leer om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet. (inschrijven)

Taalcafé: een plek waar mensen samenkomen om met elkaar Nederlands te spreken. (elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur, vrije inloop)

Taalklik: een computercursus die je helpt bij het begrijpen van de woorden die je tegenkomt tijdens het gebruik van een computer. (inschrijven)

IDO-spreekuur: bij het Informatiepunt Digitale Overheid kan je terecht als je vragen hebt over bijvoorbeeld toeslagen, belastingen, DigiD, AOW, werk, uitkering, rijbewijs en zorg. (elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur, vrije inloop)

Maar het is niet allemaal 'serieus' bij ons!

Ook organiseren wij leuke activiteiten zoals een haak & breicafé, de huiskamer, een kruidenworkshop, schaken, en nog veel meer! Iedereen is welkom met vragen en/of om gezellig te komen buurten!

Adres: de Bibliotheek de Plataan Vlaardingen Westwijk, Floris de Vijfdelaan 330, 3132HW Vlaardingen

Voor meer informatie kun je kijken op onze website: www.debibliotheekdeplataan.nl of kom langs in de Bibliotheek. We hopen je snel te zien in onze nieuwe vestiging de Bibliotheek Vlaardingen Westwijk!

Smikkelen en smullen met Audrey



West op zijn Best heeft deze editie een nieuwe keukenprinses: Audrey Brandon. Audrey is preventiemedewerker schuldhulpverlening van Stroomopwaarts en is elke maandag tot en met donderdag te vinden in wijkcentrum west. Zij staat voor alle bewoners klaar voor financieel advies. En ook voor advies over budget boodschappen doen en een lekker budget recept kun je bij Audrey terecht!

Loaded Potato

Als je even niet meer weet wat te koken en je hebt geen zin in een standaard avg-tje (aardappel, vlees en groenten) probeer dan eens Loaded Potatos! De basis is een gepofte aardappel of een zoete aardappel, die je vult met allerlei groentes die jij en je gezin lekker vinden. Maak het af met Sour cream, kaas en serveer het met een salade en smullen maar!

Benodigheden 4 personen

- 4 grote aardappels (verkrijgbaar bij de Turkse of Marokkaanse supermarkt)
- 400 gram rundergehakt (100 gram per persoon)
- Blikje kidneybonen
- Blikje mais
- Zakje Mexicaanse kruiden
- Rode paprika
- Lente-ui
- Sour creme
- Zonnebloem of olijfolie
- Zout en peper
- Geraspte kaas

Bereidingswijze

- Verwarm de oven op 200 graden. Was vervolgens de aardappels met schil en prik deze in met een vork. Wikkel de aardappels in aluminiumfolie, niet helemaal dicht maar maak er een soort bakje van. Besprenkel de aardappels met olijfolie en wat zout en laat deze 35 tot 60 min in de oven garen (poffen).
- Bak het gehakt met de Mexicaanse kruiden tot deze gaar is en voeg eventueel de gewenste groenten toe. Let op, de een vindt rauwe paprika erop lekker, de ander vindt dit lekkerder om mee te garen met het gehakt.
- Breng de sour cream op smaak met bieslook, zout en wat peper.
- Zodra de aardappels gaar zijn garneer je deze met het gehakt en groenten, strooi er wat geraspte kaas en lente-ui over en laat deze nog 5 min smelten in de oven.
- Serveer het met een salade naar keuze en smullen maar!



De Heemtuin is een stukje natuur in een stadswijk: *'Als je geluk hebt zie je er de blauwe ijsvogel'*

door **Wietske Vervoort**

**Midden in de Westwijk, vlak bij de dierenwei-
de, ligt een prachtig stukje groen: de Heem-
tuin. Daar groeien meer dan 400 verschillende
planten, bomen, bloemen en kruiden. Met
name in het voorjaar is het er prachtig. Als
je geluk hebt kan je er de ijsvogel zien, een
prachtige vogel die zijn naam dankt aan zijn
mooie blauwe kleur.**

De heemtuin werd eind jaren 60 aangelegd op verzoek van een Vlaardingse school in een voormalig weiland. Het was de bedoeling om leerlingen zo meer bij te brengen over de inheemse natuur.

Tot 2022 was de Heemtuin eigendom van de gemeente. Door bezuinigingen moest er een nieuwe beheerder gezocht worden en gelukkig besloot het Fonds Schiedam Vlaardingse toen het mooie stukje natuur aan te kopen om het te kunnen behouden.

Nieuwe gebouw

Dit jaar komt er een mooi nieuw gebouw, waar meer ruimte komt voor maatschappelijke en educatieve functies en een klaslokaal voor natuurlessen voor het basisonderwijs. Ook kunnen er dan lezingen en workshops gehouden worden. Binnenkort beginnen de sloopwerkzaamheden en het streven is om in de herfst het nieuwe gebouw in gebruik te nemen. Dat zal wel voor voor wat overlast zorgen want een deel van de tuin wordt afgesloten. Maar er blijft nog genoeg moois te zien.

De heemtuin is overdag voor iedereen, die van de natuur wil genieten open. Je kan dan Lianka, Jan Willem, Dirk en Tom tegenkomen, die het onderhoud verzorgen en voorlichting geven. Voor de jonge kinderen is er het kabouterpad.

Er zijn regelmatig rondleidingen waar je uitleg kan krijgen over alles wat er groeit en bloeit. Die worden aangekondigd op de website www.heemtuinwestwijk.nl



HUISELIJK GEWELD... LAAT HET WETEN

De gemeente Vlaardingen roept de inwoners van Vlaardingen op als zij het vermoeden hebben van huiselijk geweld dat (anoniem) te melden bij Veilig Thuis via telefoonnummer **0800-2000**.

Aanleiding is het rapport dat gemaakt is over het 10-jarig Vlaardingse pleegmeisje dat zwaar mishandeld werd in het huis van haar pleegouders. Volgens de gemeente toont het rapport aan hoe belangrijk het is om naar de signalen van de kinderen zelf te luisteren. „Ook al wordt de gemeente Vlaardingen niet genoemd in het rapport zullen wij er alles aan doen om zoiets verschrikkelijks in de toekomst te voorkomen,” laat de gemeente in een reactie weten. „Uit het rapport blijkt dat het meisje geen vertrouwenspersoon had. Als gemeente hebben we, met meerdere andere partijen, de wettelijke verplichting om (pleeg)kinderen, ouders en pleegouders actief te informeren over het recht op een vertrouwenspersoon en hoe deze te bereiken is.”

Meer informatie is te verkrijgen via de website

www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl



Ontwikkelaar van de Westwijk staat centraal in Museum Vlaardingen

Nog tot en met 13 april is in het Museum Vlaardingen aan de Westhavenkade 54 een expositie rondom Willem van Tijen, die onder andere de Westwijk vorm gaf, te zien.

Dit jaar is het 50 jaar geleden dat architect Willem van Tijen (1894-1974) is overleden. Als sociaal ingenieur en initiator van de galerijflat in Nederland heeft hij een enorme invloed gehad op hoe we in Nederland wonen en hoe Vlaardingen en Rotterdam vorm hebben gekregen. In Vlaardingen was Van Tijen onder meer nauw betrokken bij de ontwikkeling van de Babberspolder en de Westwijk. Hij creëerde de lichte, ruime en groene naoorlogse uitbreiding van de stad.

In de tentoonstelling zal naast het portret van Van Tijen zijn betrokkenheid met Vlaardingen centraal staan. Door middel van maquettes, foto's, modellen, verhalen, beeldmateriaal en meer laat de tentoonstelling zien wat Van Tijen voor Vlaardingen heeft betekend.



Ronald Vervoort van gepensioneerd huisarts naar straatarts: 'Ik heb beloofd dat ik mensen help die medische zorg nodig hebben.'

door Ger van Veen

Ronald Vervoort (72) is al een paar jaar met pensioen maar geen haar op zijn hoofd die er aan denkt om te stoppen met het verlenen van medische hulp. Waren het eerst zijn eigen patiënten die hij behandelde, nu zijn het mensen die onverzekerd zijn en veelal op straat leven. „Ik heb de eed van hippocrates afgelegd dus zie ik het als mijn taak om mensen medisch bij te staan.”



Ronald Vervoort is nu straatarts in de Westwijk. Foto: Wietske Vervoort

Vervoort gaat het avontuur niet alleen aan. „Ik doe het samen met verpleegkundige Bert van Huizen en tandarts Andre Brockhus. We hebben spreekuur op woensdagmiddag in het pand van Pameijer aan de Schiedamseweg. Natuurlijk had ik liever gezien dat we in de Westwijk spreekuur hielden maar daar was geen plaats. Maar we zijn hier wel blij mee.”

Plan

Vervoort kwam via gemeenteraadslid Marco van Unen vorig voorjaar in contact met de gemeente Vlaardingen. „Die heeft het plan om straatzorg te beginnen aangekaart bij wethouder Arnoud Proos. Ik heb ontzettend veel hulp gehad van de afdeling Welzijn. Met van Huizen en coördinator Wouter Smoor is er een plan uitgerold. Het is er gelukkig van gekomen. In de regio zijn er 6000 onverzekerde mensen. Veel daarvan hebben hulp nodig. In Vlaardingen gaan wij dat nu aanbieden.”

Schaamte

Onverzekerden die hulp nodig hebben kunnen op woensdagmiddag terecht bij Pameijer. „Onze zorg is laagdrempelig,” legt Vervoort uit. „Toch zijn er mensen die wel hulp nodig hebben maar het bezoeken uit angst of schaamte niet gaan bezoeken. Onze doelgroep zijn dak- en thuislozen, daaronder zijn veel arbeidsmigranten die aan de kant zijn gezet. Ja, dan is er ook nog de taalbarrière. Om de mensen te bereiken moeten we ze zelf opzoeken.”

Vervoort gaat op pad om in de Westwijk te kijken of er mensen zijn die hulp nodig hebben. „Dan vraag ik aan ze of ik ze mag helpen. Zo ja, dan gaan we aan de slag maar bij weigering kunnen we niets doen. Dat is droevig maar het is niet anders, je kan iemand niet dwingen.”

Diagnose

Alles is nu rond dus er kan begonnen worden met de behandeling van mensen die onverzekerd zijn en op straat leven. „We gaan met ze praten. Een diagnose stellen, een recept voor ze uitschrijven en als het nodig is verwijzen we onze patiënten naar het ziekenhuis. We verstrekken natuurlijk geen medicijnen die verslavend (kunnen) zijn. En het mooie is dat we ook medewerking krijgen van Robert Schoenmaker van apotheek Walrave en Stanley Hau van apotheek Westwijk. Zij regelen dat onverzekerden en mensen die om een andere reden medicatie niet kunnen bekostigen, de medicijnen die voorgeschreven zijn door het straatzorgteam niet hoeven te betalen.”

De straatarts is gevestigd aan de Schiedamseweg 49b bij inloophuis Pameijer en (op afspraak) geopend van 12.00 - 16.30 uur. Mailen kan naar Straatzorgvlaardingen@hotmail.com

'Nieuwe waterzuivering noodzakelijk voor Vlaardingen en de regio'

Jouw boodschap is onze missie

door Ger van Veen

"We hebben echt een nieuwe waterzuivering nodig, want anders gaat het vroeg of laat mis," zegt projectdirecteur Remco Verschoor van het Hoogheemraadschap van Delfland. Hij staat aan het roer van de nieuw te bouwen zuivering Vergulde Hand. **"Er wonen steeds meer mensen in Vlaardingen en de regio, dus is er ook steeds meer afvalwater om te zuiveren. Nu al verwerken we zo'n 16.000 kuub per uur, vergelijkbaar met de inhoud van zes olympische zwembaden."**

De nieuwe waterzuivering Vergulde Hand komt op de plek waar nu het Oekraïense dorp Mrija staat. De bouw start in 2027 en is in 2030 klaar. Remco legt uit dat de huidige zuivering De Grootte Lucht oud en aan vervanging toe is. "De installatie heeft zijn maximale capaciteit bereikt waardoor we het vuile water niet goed meer kunnen schoonmaken. Dan komt het vuile water in de natuur terecht, en dat willen we natuurlijk niet." Overigens kan hij niet zeggen wat er met de bewoners van Mrija en de tijdelijke woningen gaat gebeuren. "Daar gaat de gemeente Vlaardingen over."



Remco Verschoor, projectdirecteur van het Hoogheemraadschap Delfland; 'Die nieuwe waterzuivering moet er komen anders gaat het vroeg of laat mis' Foto: Hoogheemraadschap Delfland

Doucheputje

Niet alleen het vuile water van Vlaardingers wordt hier schoongemaakt, maar ook dat van de Schiedam, Maassluis, Maasland en De Lier. "Het gaat overigens niet om drinkwater, maar om het vuile water dat bijvoorbeeld uit je wc of je doucheputje komt en naar het riool stroomt."

Streng eisen

Volgens Remco hoeven bewoners van de Westwijk zich geen zorgen te maken over mogelijke overlast van de nieuwe waterzuivering. "We doen grondig onderzoek en zorgen dat de installatie aan de strengste eisen voldoet. Het systeem is stil, heeft bijna geen geur en verwijdert medicijnresten. Zuiverder kan het niet worden."

Krabbeplas

Het schone afvalwater van De Grootte Lucht en ook van de nieuwe zuivering stroomt terug de rivier het Scheur in. Remco "De waterkwaliteit zal erop vooruitgaan en daarmee kunnen we in de zomermaanden schoon water aan de Krabbeplas leveren. Dit lost hopelijk het probleem van de blauwalg op waardoor er veilig gezwommen kan worden."

Kosten

"Hoeveel het allemaal gaat kosten, kan ik nu nog niet zeggen. Heel veel geld, dat wel, maar het moet zo betaalbaar mogelijk blijven. En ik blijf het benadrukken: die nieuwe waterzuivering is hard nodig. Met steeds meer mensen komt er steeds meer afvalwater. We verdienen allemaal een toekomst met schoon water," besluit Remco Verschoor.

Wat doet het Hoogheemraadschap van Delfland?

Het waterschap zorgt voor veilig en schoon water en heeft 4 belangrijke taken:

- **Stevige dijken:** om overstromingen te voorkomen.
- **Voldoende water:** zodat er niet te veel en niet te weinig water is, bijvoorbeeld in tijden van droogte.
- **Schoon oppervlaktewater:** in sloten, rivieren en plassen.
- **Afvalwater zuiveren:** het schoonmaken van water dat uit wc's, douches, keukens en wasmachines komt.

Wist je dat...

... alleen de 3 P's in de wc mogen? Poep, plas en wc-papier. Zo help je mee om het water schoon te houden.



Voor meer informatie over project Vergulde Hand en Delfland



Sociale kaart voor alle Vlaardingers

Inwoners van Vlaardingen kunnen voortaan via de Sociale Kaart Vlaardingen activiteiten, hulp en ondersteuning in hun buurt op sociaal gebied vinden. De nieuwe website geeft een overzicht van de lokale sociale diensten in de stad.

De Sociale Kaart Vlaardingen biedt informatie over zorg, welzijn, werk en inkomen, sociale initiatieven, vrijwilligersorganisaties en meer. Vlaardingers die op zoek zijn naar passende hulp of ondersteuning in hun buurt, kunnen op de website de juiste informatie, contactgegevens en locaties vinden. Daarnaast bevat de website een agenda en nieuws dat aansluit op sociale thema's. De website is bedoeld voor iedereen die in Vlaardingen woont, werkt of op een andere manier met de stad verbonden is. Van jonge gezinnen tot senioren en van geboren en getogen Vlaardingers tot nieuwkomers.

Meer weten: www.socialekaartvlaardingen.nl.

Lianne van Kalken gaat voor een groene Westwijk

'Eén keer per jaar ben ik wethouder van de liefde'

door Ger van Veen

Groen, kunst, cultuur, dierenwelzijn, daar werkt wethouder Lianne van Kalken voortdurend aan. Maar ze zet zich ook in voor de rechten van de LHBTQIA+-gemeenschap. „Voor mij is iedereen gelijk, ongeacht ras, leeftijd, geloof of seksuele voorkeur,” zegt ze. „Je moet gewoon jezelf kunnen zijn. In heel Vlaardingen, dus ook in de Westwijk.”



Lianne van Kalken gaat voor een groene stad waarin iedereen gelijk is. Foto: Edie Koetsenruijter

Van Kalken is lid van GroenLinks en wil dat uitdragen ook. „Ik ga voor een groene wijk, dat zit hier in de Westwijk natuurlijk wel goed. Er zijn hier veel natuurgebieden zoals het Krabbepark en de Broekpolder. Ik doe er alles aan om het behoud van al dat moois te waarborgen,” legt Van Kalken uit. „Maar ik wil nog meer groen in de Westwijk. Tegelpippen is daar een voorbeeld van. Je vervangt een grijze tegel door een piepklein tuintje. Met een heleboel van die tuintjes wordt de stad alleen maar zonniger, groener en gezonder. Natuurlijk is de Westwijk de groene achtertuin van Vlaardingen, waar veel dieren en plantensoorten leven. Daar moeten we zuinig op zijn.”

Waterspelen

Ze is trots op de Heemtuin en het Marnixplantsoen. Van Kalken: „Dat laatste wordt herontwikkeld. Het wordt een stadspark met dierenweide waar nog meer gaat gebeuren.

Er is pas een nieuwe speeltuin voor de kinderen aangelegd en verder komen er waterspelen. Het moet een park worden waar de bewoners zich thuis voelen.”

Ze zet zich ook in voor de kunst en cultuur in de wijk. „Natuurlijk is er net als in de andere Vlaardingse wijken de StadsKaravaan, met heel veel nationaal bekende artiesten, maar er is meer, veel meer, weet ze. „Ik ben vooral trots op de muurschilderingen van Tymon de Laat bij het metrostation. Ik kan alvast verklappen dat er meer muurschilderingen komen.”

Haken en breien

Sinds kort heeft de Westwijk ook weer een bibliotheek, aan de Floris de Vijfdelaan. „Dat is heel mooi. Een bibliotheek is erg belangrijk voor

de wijkbewoners. En je kan er niet alleen lezen,” lacht ze. „Je kan er ook veel cursussen volgen zoals de computercursus Klik & Tik en de gezondheidscursus DigiVitaler. Maar je kan ook je creatieve kant laten zien in het Haak & Breicafé. Die bieb moet de huiskamer van de wijk worden.”

„En dan is er in Vlaardingen ook genoeg te doen voor de LHBTQIA+-gemeenschap,” laat de wethouder weten. „Een roze café of een Queerkoor. We zijn er in de Westwijk voor iedereen, niemand uitgezonderd.”

Maar er is nog zoveel meer waaraan Lianne van Kalken wil werken. Evenementen bijvoorbeeld. „Ik ben blij dat de evenementenvisie door de gemeenteraad is vastgesteld. Dan bedoel ik evenementen die voor iedereen toegankelijk zijn. Daar hebben we onderzoek naar gedaan met inbreng van organisatoren van evenementen en natuurlijk inwoners van de stad. In 2030 is Vlaardingen een echte evenementenstad, daar ga ik van uit.”

De liefde

En dan voor één dag in het jaar, op Valentijnsdag, legt ze al haar dagelijkse taken neer en heeft ze maar één portefeuille, dan is ze wethouder van de liefde. Dat is Lianne van Kalken ten voeten uit. „Ik wil een stad waarin iedereen gelijk is, een stad waar je kan genieten in het groen en er altijd wel een feestje te vieren valt. En... we mogen allemaal wel wat liever tegenover elkaar zijn, daar wordt de wereld een stukje mooier van,” eindigt ze.

Column: Tas

door Ger van Veen



De tas staat eenzaam en verlaten ergens in de Westwijk. Je ziet dat er kleding in zit. Stiekem piept er een mouw van een trui uit of een stukje kant van een onderjurk. De tas is het gezicht van wat de mens al niet weg doet. Waarschijnlijk door een brave Westwijker in de kledingbak bij Albert Heijn gedeponeerd. Die kledingbak wordt regelmatig opengeboken door iemand die geen geld heeft om kleding te

kopen of geen zin heeft om geld aan kleding uit te geven. Wat niet nodig is wordt naast de kledingbak gesmeten of ergens in het gras of de bosjes gegooid. Dan is het niet gek als je in het voorjaar in het nest van een waterhoentje de sok of de panty van je man of vrouw herkent.

De stokoude vrouw heeft een lange zwarte jas aan. Geruite pantoffels aan haar voeten. Ze trekt zo'n zwart boodschappenkarretje met zich mee. Dan stopt ze bij de tas. Ze kijkt even om zich heen want, ach, je zal maar gezien worden. Ze laat de kleding door haar handen glijden alsof het haute couture is. En ja, ook onderbroeken en een bh keurt zij. Het mag niet versleten zijn en de maat is ook belangrijk. Dan gaat ze op weg

naar huis. Ze heeft wellicht een nieuwe zomer-garderobe gescoord. De tas is bijna leeg.

De oude vrouw woont in een wijk waarin haar gedrag gewoonged is geworden. Armoë troef ondanks alle inspanningen van gemeente en vrijwilligers. Die inzet heeft na al die jaren nog niet gezorgd dat stokoude vrouwen met geruite pantoffels tassen doorzoeken op kleding, die je best nog kan dragen. Er zijn geen dubbeltjes meer maar als ze er wel zouden zijn werden ze heel veel omgedraaid hier in West.

En het gekke is dat ik veel mensen hoor zeggen dat wij het zo goed hebben. Veel beter dan in Afrika of Azië zeggen ze dan. Ik hoor dat aan, hoor aan dat dat

veelal gezegd wordt door mensen die klagen omdat ze minder uit kunnen eten omdat alles zo duur is geworden. Dat de prijzen van de boodschappen, zorgpolis en autorijden skyhigh stijgen.

En de wijk, de wijk baadt in het voorjaar in de zon. Alles ontspringt. Alles vers. Alles schoon en mooi. Maar de tassen blijven staan en de oude vrouwen blijven zoeken. De armoë is en blijft altijd.

Willem van Tijen, architect en grondlegger van de Westwijk, plengt een traan over zijn creatie waarin rijk en minder rijk een nieuwe toekomst zouden vormen. Het is een toekomst geworden van steeds minder, altijd maar minder. De tas zegt genoeg.

Hallo wijkbewoners,

Wij zijn Antoinette en Cheneida en we werken als mantelzorgadviseurs bij Minters in de gemeente Vlaardingen. Als adviseur voeren we individuele gesprekken, geven we trainingen en cursussen en organiseren we het mantelzorgcafé voor mensen die voor een naaste zorgen. Zorgen voor je naaste is fijn om te doen, maar het kan ook veel van je vragen. Wij kunnen je adviseren of met je mee kijken naar hoe je de zorg voor je naaste kan combineren met je eigen (gezins)leven.

Als mantelzorger heb je veel petten op. Misschien heb je niet in de gaten hoeveel je doet. Dat je zelf mantelzorger bent. Of hoe weinig tijd er voor jezelf overblijft. De Mantelzorgtest kan je een beter beeld geven van wat je allemaal doet en hoeveel je dit kost. Vul online de Mantelzorgtest in en maak gebruik van hulp bij jou in de buurt of vind meer informatie en tips.

Doe de test: Scan de onderstaande QR code of ga naar vlaardingen.mantelzorgtest.nl Heb je vragen of wil je eens langskomen? Dan kun je bellen naar 010-435 10 22 of ga naar Minters.nl/mantelzorg



MANTELZORGETEST



SAMENWERKEN VOOR EEN SCHONE WIJK

**Cleanup day op zaterdag 22 maart,
zo houden we samen de wijk schoon!**

Twee keer per jaar organiseert burgerinitiatief Vlaardingenschoon - Cleanup Day, een grote en gezellige actiedag om het zwerfvuil in onze stad te verminderen. Op zaterdag 22 maart is er het weer zover.

En natuurlijk gaan weer veel Westwijkers meedoen! We starten met opruimen om 10.00 uur bij Wijkcentrum West aan de professor Telderstraat 10. Inloop is vanaf 9.30 uur met koffie en iets lekkers. Gekleed in hesjes en voorzien van opruimmaterialen start iedereen, alleen of in groepjes, met het ophalen van zwerfvuil in de wijk. Om 12.00 uur of later voor wie dat wil sluiten we af met koffie. Je bepaalt zelf hoelang je doorgaat. De ophaalservice heeft dan in de middag de gelegenheid al het verzamelde zwerfvuil op te halen en naar Irado te brengen.

Iedere keer doen er meer Vlaardingers mee. Omdat zij het belangrijk vinden maar ook omdat het heel gezellig is. De actie valt altijd samen met de Landelijke Opschoondag in maart en World Cleanup Day in september.

Doet u ook mee? Meldt u zich dan aan op www.Vlaardingenschoon.nl In Vlaardingen zijn maar liefst 12 startpunten, verspreid over diverse wijken. Honderden Vlaardingers gaan op stap om met elkaar Vlaardingen mooier en schoner te maken!