



WEST

op zijn Best

november 2024 | nummer 3

Gratis huis-aan-huis-blad voor de Westwijk

Colofon

De wijkkrant is een uitgave van de Wijkvereniging leefbaarheid "West op zijn Best" en wij streven er naar om dit blad minimaal 3 maal per jaar uit te geven in een oplage van 6500.

Verspreiding:

In de hele Westwijk, huis-aan-huis.

Redactie:

Ger van Veen
Ronald Vervoort
Wietske Vervoort
Suzanne Rietdijk
Leen Dekker
Ger van der Bent
Abdel Benomar
Monica Budding

Adres redactie:

Wijkcentrum West,
Professor Teldersstraat 10
3132 AZ Vlaardingen

Ondersteuning:

Abdel Benomar, Minters
abdel.benomar@minters.nl

Vormgeving en druk:

Stout Grafische Dienstverlening
De druk en verspreiding is mogelijk gemaakt door ondersteuning van Minters en de gemeente Vlaardingen

E-mailadres redactie:

westopzijnbest@gmail.com

Website:

www.westopzijnbest.nl
www.wijkcentrumwest.nl
Hier ziet u ook onze eerdere uitgaven

West op zijn Best

Van de redactie

BESTE WESTWIJKERS EN LEZERS VAN DE WIJKKRANT "WEST OP ZIJN BEST",

Dit is alweer de derde editie van de wijkkrant West op zijn Best dit jaar, die door en voor de bewoners wordt gemaakt. Het is tevens de laatste van dit jaar en zal u ongetwijfeld in de kerstsfeer brengen. Het bevat natuurlijk weer veel informatie over allerlei actuele zaken in uw wijk.

De redactie wenst alle bewoners van de Westwijk en andere lezers van de wijkkrant een heel gelukkig en vooral voorspoedig en gezond 2025 toe! We hopen u weer in het nieuwe jaar over belangrijke onderwerpen te kunnen informeren.

Hartelijke groeten,

De redactie

Inhoud

- 3 Burgemeester Bert Wijkbenga is trots op de Westwijk:**
- 4 Wijkcentrum West**
Boodschappenkastjes - Een initiatief voor minima
- 5 Fietsfeestje voor Westwijkdames bij Twist**
Hoorcollege door wijkagenten van Westwijk
- 6 Raden maar...**
Column: Hard
- 7 Boterhammetjes smeren voor een gezonde schooldag**
- 8 Smikkelen en smullen met Daniëlle**
- 9 Nieuw in de redactie: Olga van der Meer**
- 10 Reportage door West op zijn Best levert heel veel vuil op**
- 11 Mandy is al vijftien jaar trots op de Westwijk**
- 12 Wij de Westwijk voor alle Westwijkers**
- 13 Petra geeft n' tikkie gezondheid voor iedereen**
- 14 Schroefjes, nippeltjes, boormachines en nog veel meer nu te leen bij de Klusbib**
- 15 Bram van Leijen vindt nieuwe sporthal top**
- 16 De Kerstman bestaat echt**



Burgemeester Bert Wijbenga is trots op de Westwijk:

‘We doen er alles aan om de wijk weer op de kaart te zetten.’

door Ger van Veen

Veel Westwijkers voelen zich onveilig door korte lontjes, zwerfvuil, ongedierte en drugsproblematiek. De wijk wordt gezien als achterstandswijk en maakt onderdeel uit van het Nationaal Programma Leefbaarheid. Om de wijk weer in het gareel te krijgen krijgt Vlaardingen miljoenen. Maar hoe is het nu eigenlijk gesteld met de veiligheid in de wijk. West op zijn Best vroeg het aan burgemeester Bert Wijbenga.

Er wordt in de Westwijk veel in het openbaar gedronken en wordt de Krabbeplas en delen van de wijk gebruikt als openbaar toilet. Ook zijn er veel mensen die in het park zwerven. Is dat de burgemeester bekend. Zo ja, wordt er dan ook actie ondernomen.

Burgemeester Wijbenga: „Er is extra inzet in de Westwijk. Dan heb ik het over de boa’s en de politie. Er zijn twee wijkagenten en een actie-agent. En ja, tegen het gebruik van alcohol op straat en wildplassen wordt opgetreden, als we dat zien uiteraard. Over de zwervende mensen gesproken, we proberen ze zoveel mogelijk te bewegen om naar de hulpverlening te gaan. Maar dat is niet enkel in de Westwijk een probleem maar ook in andere wijken van Vlaardingen helaas.”

Ook worden mensen in de wijk uitgescholden met ziektes die veelal beginnen met een K als zij iets



Burgemeester Bert Wijbenga wil de Vlaardingse Westwijk weer op de kaart zetten. Foto: Wietske Vervoort

onregelmatig zien. Velen stoppen met opmerkingen en laten de overlastgever maar begaan omdat ze bang zijn uitgescholden te worden of dat er geweld gebruikt gaat worden.

Burgemeester Wijbenga: „Ook dat is helaas een trend in het hele land. En mensen doen dat natuurlijk niet als er politie in de buurt is, dus dan is het moeilijk om er tegen op te treden. Er zijn geen meldingen geweest van dergelijke incidenten. Maar ik hoop dat met de extra aandacht ook dit gaat verminderen.”

Veel mensen gooien hun vuil op straat. Dat geeft voor velen een onveilig gevoel. In de wijk zijn steeds meer ratten en ander ongedierte te zien. Weet de burgemeester hiervan?

„Burgemeester Wijbenga: „Ik kan enkel maar zeggen dat je afval op straat moet melden. Dat kan telefonisch of via de Buiten Beter app.”

Dan is er nog het probleem met de fatbikes. Straat en stoep worden gebruikt als racebaan. Handhavers zijn in geen velden of wegen te bekennen en als je er wat van zegt volgt er een scheldkanonnade.

Burgemeester Wijbenga: „Problemen met de fatbikes zijn bekend bij mij. Niet alleen in de Westwijk maar ook in andere delen van de stad. We controleren steeds meer op het juiste gebruik van de bikes. Er vinden controles plaats op overlastplekken die aangegeven worden door politie, boa’s en wijkbewoners. Het is voor de stad belangrijk om gerichte controles naar aanleiding van waarnemingen uit te voeren. We willen ter preventie meer aandacht geven aan het probleem op de socials, in de kranten en met flyers.”

Verder is er drugsproblematiek en heerst er in de wijk veel armoede. Kan de burgemeester wat meer vertellen over de aanpak hiervan?

Burgemeester Wijbenga: „Drugs-problematiek heeft met name in de Westwijk verscherpte aandacht. In de afgelopen maanden zijn er al meerdere aanhoudingen geweest. De gemeente ligt redelijk voor ten opzichte van andere steden als je het hebt over de aanpak van de problemen rondom drugs. We hebben een interventieteam opgezet dat controles uitvoert en drugsdealers die gepakt worden door de politie krijgen door de burgemeester een dwangsom opgelegd. En op 16 november opent er in de wijk een

veiligheidspost waar inwoners terecht kunnen met hun zorgen. Ook kunnen bewoners er zaken melden die niet door de beugel kunnen.”

Tot slot wil de burgemeester melden dat hij trots is wat er nu al in de Westwijk bereikt is.

„We focussen met het nationale programma *Wij de Westwijk* vooral op de jeugd om die een gezonde toekomst te geven. En ja, dat gaat de goede kant op. Er zijn naschoolse programma's met sport, spel en gezelligheid en op de scholen krijgen de kinde-

ren ontbijt en lunch aangeboden. Verder is er weer een bibliotheek in de wijk en is er LevelUP, een talentstagehuis waar kinderen, jongeren en jong volwassenen de kans krijgen om zich te ontplooien. Ook willen we in de wijk meer huizen bouwen voor de werkenden. Dit is een wijk met een hoge kwetsbaarheid maar die ik als zeer positief ervaar. De bewoners zie ik als open mensen die zo graag willen dat de wijk weer een geweldige wijk wordt en daar zetten zich heel veel vrijwilligers voor in.”

WIJKCENTRUM WEST

door **Abdel Benomar**

We organiseren in Wijkcentrum West van alles voor de buurt. We vinden het heel leuk om activiteiten te doen waar allerlei verschillende buurtbewoners elkaar tegenkomen.

Elke maandag gezelligheid in de vrouwenkamer. Neem je buurvrouw mee of kom alleen en leer nieuwe buurtvrouwen kennen! Eens per maand hebben we de burenbingo. Veel gezelligheid, lol en natuurlijk ook een beetje spanning als de balletjes vallen. We

hebben elke donderdag Yoga voor de dames en ieder woensdagmiddag organiseert de kinderclub leuk thema's voor de kinderen uit de wijk. Als je een keer bij ons een activiteit voor de wijk wilt organiseren ben je van harte welkom!

Wil je klussen thuis en heb je klusapparaten nodig? Dan kan je bij de klusbib de nodige apparaten lenen. Voor een volledige overzicht van onze activiteiten, bekijk de agenda op de website: www.wijkcentrumwest.nl



Een initiatief voor minima

Pasta, blikken soep of een kruidenmix. Ze liggen voor het grijpen in een voedselkastje bij Wijkcentrum West aan de Professor Teldersstraat 10, maar pas op. Ze zijn alleen bedoeld voor mensen die het niet al te breed hebben. De Vlaardingse Kirsten Pegels nam het initiatief voor dit boodschappenkastje net als op andere plekken in de stad.

OPROEP: heeft u thuis houdbare eet- of verzorgingsproducten waar je andere wijkbewoners die het kunnen gebruiken, blij mee kunt maken? Zet het dan in het kastje!



**Stichting
Boodschappenkastjes
Vlaardingen**

„Neem wat je nodig hebt, geef wat je kunt „

Fietsfeestje voor Westwijkdames bij Twist

door Suzanne Rietdijk

Elke week is het een drukke (en gezellige-) boel op de sportvelden van Twist. Want de praktijk fietslessen voor dames zijn gestart! In totaal zijn er nu twintig dames die leren fietsen verdeeld over de twee dagdelen in de week.

De lessen worden georganiseerd door betrokken vrijwilligers. Sommige dames kunnen al fietsen maar voelen zich niet veilig in het verkeer omdat zij lang niet gefietst hebben. En sommige dames kunnen nog helemaal niet fietsen.

De fietslessen bestaan uit ongeveer twintig lessen. De eerste vier lessen zijn theorie lessen waarbij de verkeersregels besproken en geoefend worden. Daarna volgen de fietslessen op de fiets. Als je fietsvaardig bent, dus goed kan sturen, remmen en wegrijden. Dan gaan we verder oefenen in het verkeer onder begeleiding. Zo leer je stap voor stap veilig fietsen.

Wil je ook leren fietsen?

Dat kan! Neem voor meer informatie contact op met Suzanne Rietdijk 06.11746108.

We vragen twintig euro inschrijving voor de fietslessen. Daarnaast vragen we of je in de loop van het fietstraject een eigen fiets aanschaft of meebrengt. Zo leer je fietsen op de je eigen fiets. Wat de motivatie om te blijven fietsen vergroot.

Er is momenteel een wachtlijst voor de fietslessen. Daarom duurt het een paar maanden voordat je aan de beurt komt.

Fietsinstructeurs

Wij zijn op dit moment bezig om nieuwe fietsles-instructeurs te trainen die de fietslessen kunnen verzorgen. Lijkt je het leuk om fietsles te geven? Bijvoorbeeld omdat je tijd over hebt of als vrijwilliger in een re-integratie traject? Ook dan kun je contact opnemen met Suzanne.



Hoorcollege door wijkagenten van Westwijk

Wijkagenten van de Westwijk Mitch Scheers en Marco van der Marel hebben samen met de stadsmarinier van de gemeente Vlaarding en voor de studenten van de Haagse Hogeschool een presentatie gegeven over de problematiek en aandachtspunten inzake de veiligheid in de wijk. De studenten gaan in het kader van CPTED (Crime Prevention Environmental Design) een project aan in de Westwijk. CPTED is een wereldwijd gehanteerde aanpak waarbij criminaliteit, overlast, ongewenst

gedrag en onveiligheidsgevoel in de omgeving worden beperkt. De studenten doen onder meer onderzoek naar verbeteringen van veiligheid en leefbaarheid. „Goh, sta ik ineens tijdens een hoorcollege op de Haagse Hogeschool. En de presentatie deed ik gewoon in het Engels,” laat agent Scheers aan de redactie weten. De Haagse studenten doen onder meer onderzoek naar verbeteringen van veiligheid en leefbaarheid in de Westwijk.

Raden maar... en win een cadeaubon

Er waren meerdere inzenders die de raden maar vraag uit ons vorige blad goed hebben beantwoord. De oplossing: het is de handtekening op de muurschilderingen. Deze staan op de flats aan de Arij Koplaan en zijn te zien vanaf het plein voor het metrostation. Zij zijn geschilderd door Tymon de laet. Er is geloot en inmiddels heeft de goede inzender Henk Bijl de cadeaubon ontvangen. Wij maken het nu wat lastiger en weer de vraag: wie weet waar in onze Westwijk deze foto gemaakt is.

Stuur je oplossing naar westopzijnbest@gmail.com of schrijf de oplossing op een briefje en stuur deze naar:

Wijkvereniging leefbaarheid West op zijn Best

Professor Teldersstraat 10, 3132AZ Vlaardingen

Natuurlijk mag je het daar ook in de brievenbus doen. Vergeet alstublieft niet uw naam en telefoonnummer te vermelden.

Onder de goede inzendingen verloten wij weer een cadeaubon van € 10,-. De uitslag wordt bekend gemaakt in de volgende uitgave.



Column: Hard

door Ger van Veen



Het is winter. Het zal wel weer maanden regenen, dat is met de opwarming van de aarde normaal. Geen sneeuw of ijs meer maar hoosbuien en windkracht acht. Toch is die winter niet zo slecht. Dan kan ik weer rustig wandelen in de Broekpolder en bij de Krabbeplass. In de zomermaanden word je

bijna aan gort gereden door hordes mannen en vrouwen die denken wereldkampioen wielrennen te worden. Met verbeterde koppen denderen ze razendsnel en zonder mededogen over fietspaden. En als het even kan pikken ze ook een wandelpad mee. Je moet ze niet als argeloze wandelaar in de weg lopen... want dan krijg je een sneer. Gelukkig ben ik even af van de, vaak redelijk corpulente oude mannen in strakke truitjes en dito broeken. Nu nog de jongetjes, meisjes, mannen en vrouwen die de fatbike bestijgen. Die lui houden rekening met niemand. Die racen met een vaartje van twintig kilometer of

meer over het trottoir. Als je één stap opzij zet knallen ze tegen je aan, wat een dwarslaesie tot gevolg kan hebben. Pas zag ik een jongetje van een jaar of twaalf met een ventje van een jaar of drie op zijn stuur over de stoep racen. Bloedlink. Overigens rijdt vandaag de dag bijna iedereen over de stoep. De wandelaar is tot prooi geworden van peddelende wijkgenoten. Maar niet enkel de fatbikers zijn een luis in mijn pels, ook bejaarden, stokoud of net met pensioen, op een elektrische fiets. Ze hebben vaak een helm op en gedragen zich in de regel als sportieve rijders. Niets ontziend ben ik al meerdere

malen door zo'n fietsvandaal van de sokken gereden. Vaak is het een echtpaar dat kost wat het kost naast elkaar wil rijden. Met mij en mijn hond houden ze geen enkele rekening. „Doe die hond aan de lijn, anders kunnen we vallen,” oreren ze als ze mij voorbij scheuren.” Dan wil ik nog roepen dat mijn hond hier los mag lopen maar dan zijn die gasten al in Maassluis of zo. Ik ben al die fietsterreur meer dan zat en wil veilig wandelen. Moet ik tot slot mijn excuses aanbieden aan al die fietsers die het goed en veilig doen, met of zonder elektrische ondersteuning.

Boterhammetjes smeren voor een gezonde schooldag

door Suzanne Rietdijk

Op basisscholen de Wereldwijzer, de Schakel en de Prins Willem Alexander krijgen alle leerlingen hun lunch en fruit op school om gezond en wel de dag door te brengen. Op een donderdag in oktober ging West op zijn Best kijken hoe dat in zijn werk gaat

Het smeren is elke dag weer een onderneming op zich. Omdat er zoveel ouders zijn die willen helpen heeft medewerker Sameena Khan een rooster gemaakt zodat iedereen kan smeren. De meeste ouders komen tweemaal in de week. In totaal worden er 55 broden weg gesmeerd met hartig en zoet beleg. Per klas worden de boterhammen gesmeerd en aangeboden. Ook met allergieën of diëten wordt rekening gehouden.

De sfeer onder de smeermoeders en vader is hartverwarmend. In gesprek met de ouders hebben wij het over wat hen motiveert en wat het smeren voor hen betekent. Een moeder vertelt dat het samen smeren veel meer is dan smeren alleen en dat blijkt ook uit de opmerkingen van de andere moeders:

- Mijn kind zit hier ook op school en als hij langs loopt is mijn kind ook blij! Dan komt hij/zij naar me toegerend en geeft me een knuffel.
- Het is voor mij hier mijn tweede huis. Ook als ik niet hoeft te smeren, zit ik hier toch.
- We zitten, praten, smeren en wassen af met elkaar. En we zoeken gezamenlijk naar oplossingen als iets niet werkt.
- Ik zit hier liever boterhammetjes te smeren dan dat ik werk.
- Soms hoor ik ook dingen; bijvoorbeeld dat iemand geen geld heeft voor het kopen van een winterjas. Dan denk ik bij mezelf, maar ik heb er nog één liggen. En dan neem ik die mee voor haar
- We praten veel en lachen veel, het is hier echt gezellig!
- Soms voel ik me niet zo lekker maar dan ga ik toch. En aan het einde van de ochtend voel ik me veel beter!
- Doordat wij hier met elkaar praten leer ik de Nederlandse taal.
- Helpen is altijd goed, als ik iets voor een ander kan betekenen dan doe ik dat.
- Wat de mens zaait zal hij ook oogsten.
- Ook buiten school kom ik wel eens kindjes tegen, in de supermarkt of zo. En dan zijn ze blij om mij te zien en roepen juf naar me en komen me gedag zeggen. Daar wordt ik echt heel blij van!

Zesentwintig moeders en twee vaders zetten zich in voor het maken van de lunch voor de leerlingen van de Prins Willem Alexander school. Dat de smeeroeders ontzettend gewaardeerd worden blijkt ook uit het enthousiaste ontvangst van Marieke Wolgers, directeur van de PWA. „Deze ouders verdienen het om in het zonnetjes gezet te worden,“ vertelt ze.





Smikkelen en smullen met Daniëlle

Eens lekker eten, anders dan anders... dan moet je bij Daniëlle zijn. Iedere keer dat West op zijn Best verschijnt tovert zij een heerlijk en betaalbaar gerechtje uit haar culinaire hoed.

Pasteitje zalmragout

Nu de feestdagen weer bijna voor de deur staan, moeten we weer nadenken over wat we onze gasten dit jaar gaan voorschotelen. Dus ben je op zoek naar lekkere recepten voor voorgerechten voor het kerstdiner? Dan zet jij in no-time met dit recept een feestelijke maaltijd op tafel! Verras je gasten met dit heerlijke voorgerecht.

Dit recept is verrassend eenvoudig te bereiden en zal sowieso indruk maken op jouw gasten. Of je ze nu serveert als feestelijk voorgerecht, mini-hapje of als luxe lunch: deze pasteitjes met zalmragout zijn gegarandeerd een succes.

Ingrediënten voor 5 personen

- 5 pasteibakjes
- 250 gr warm gerookte zalm
- 125 gr garnalen
- 5 tl zalmeitjes
- 50 gr bloem
- 50 gr kruidenboter
- 100 ml volle melk
- 125 gr crème fraîche
- 250 ml visbouillon
- 7 gr bieslook
- 3 takjes peterselie
- peper en zout



Zo maak je het

- 1 Verwarm de pasteibakjes zoals aangegeven op de verpakking. Houd ze eventueel warm in de warme oven.
- 2 Hak de bieslook en peterselie fijn. Haal de warm gerookte zalm los in vlokken.
- 3 Smelt de kruidenboter, op laag vuur, in een pan. Voeg in een keer alle bloem toe en roer circa 2 minuten op middelhoog vuur door.
- 4 Voeg, terwijl je blijft roeren, beetje bij beetje de visbouillon toe. Schenk de melk in de pan en roer opnieuw goed door. Haal van het vuur en roer de crème fraîche er door. Breng op smaak met peper en zout.
- 5 Schep de helft van fijngehakte kruiden door de ragout en schep de helft van de zalmvlokken er door.

Eetsmakelijk!

Nieuw in de redactie

Olga schrijft al meer dan dertig jaar over de liefde en nu gaat ze over de Westwijk schrijven

door Ger van Veen

Olga van der Meer (61) gaat de redactie versterken. Een echte aanwinst want schrijven kan Olga als de beste. Ze schreef 61 romans over de liefde en familieverwikkelingen. Al haar werk is uitgegeven en je kan het onder andere bestellen bij bol.com

Olga is goedlachs. Een open blik en ja ze heeft een lichte Haagse tongval. Ze loopt niet naast haar schoenen door al die schrijfsuccessen. Ze lijkt zelf een beetje verlegen. Je kan haar met recht een succesauteur noemen zonder ook maar enige vorm van kapsones. .

Muziekrondes

„Ik kom uit de residentie,” laat ze weten. „Later verhuisde ik naar het Westland. En nu woon ik hier in de Westwijk. Ik ben in het wijkcentrum terechtgekomen omdat mijn man John en ik een klaverjasclub zochten. Die was er niet. Maar er werd wel gevraagd naar iemand die de bingo wilde doen. Dat doen we dus, maar dan op een heel andere manier. Muziekrondes... en als je wilt weten hoe dat werkt moet je maar een keer langskomen.”

Boeken voor vrouwen

Olga van der Meer schrijft fulltime. Het is geen hobby maar haar werk. Haar eerste boek werd gepubliceerd toen ze dertig was. Nu ruim dertig jaar later is haar 61e boek uitgegeven door uitgeverij Zomer & Keuning. „Ik schrijf geen literatuur. Mijn boeken zijn vooral voor vrouwen bedoeld,” weet ze. „Het gaat over de liefde en de gevolgen daarvan in de familie. Elk jaar schrijf ik zo’n twee titels.”

Dichtbij Geluk

Haar werk wordt vooral veel uitgeleend in de bieb. Met titels als *Op roze wielen*, *Twee onder één dak* en *Keerpunt* weet ze heel veel lezers aan zich te binden. Het is vaak luchtig maar soms gaat ze ook de diepte in. In *Dichtbij Geluk* wordt de lezer geconfronteerd met een vrouw die haar vriendin dood rijdt. Dat ze uitstekend werk maakt in haar genre is ook te zien op de reviews van bol. „Weet je, ik schrijf boeken voor bij een koppie thee en een reep chocolade. Nee, mannen lezen mijn boeken denk ik niet. John ook niet maar mijn twee dochters gelukkig wel.”



Succesauteur Olga van der Meer komt de redactie van West op zijn Best versterken. Foto: PR

Auteur zijn

Haar eerste manuscript leverde ze af toen ze twaalf was. „Dat werd uiteraard geweigerd omdat een kind een andere beleving heeft dan een volwassene. Maar ik heb altijd in mijzelf geloofd. En kijk nu, ik ben geworden wat ik heel graag wilde worden, een auteur.”

En u gaat ze ook journalistieke artikelen schrijven, voor West op zijn Best. „Dat journalistieke moet ik natuurlijk eerst wel leren,” zegt ze bedeesd. Dat zal wel meevallen want alles wat Olga schrijft wordt een succes.



Reportage door West op zijn Best levert heel veel vuil op

door Ger van Veen

In de Westwijk wordt overal vuil gedropt tot ergernis van veel bewoners. Eén van hen (naam bij de redactie bekend) schreef een brief naar de redactie. Hij verwoordt in de brief wat er volgens hem mis is in de wijk.

De briefschrijver vraagt de redactie van West op zijn Best kritisch te zijn op wat er in de wijk gebeurt. Hij verwijt de makers dat er niet kritisch gekeken wordt naar de problemen in de Westwijk. Hij vraagt om artikelen en foto's die de huidige situatie weergeven. 'Het is niks meer in deze wijk en als er niets rigoureuus gebeurt gaat het ook niets meer worden, schrijft hij. In een lang epistel ageert de schrijver tegen het beleid van de gemeente inzake het vuil. Hij benoemt niet enkel het vuil bij de afvalbakken maar ook zwerfvuil en het voeren van dieren waardoor er steeds meer ratten in de wijk te zien zijn. West op zijn Best nam de briefschrijver serieus en maakte deze zomer en najaar een reportage om het vuil op te zoeken.

Sokken als toiletpapier

Een rondje langs de winkels, door de Krabbeplas en een paar straten levert veel, zo niet heel veel vuil op. Een opsomming over wat er op een gewone werkdag te zien is: stukgeslagen bierflessen, voedsel in allerlei varianten, kleding, plastic zakjes, bouw materiaal bij de afvalbak, plakkaten braaksel, meubelen, kinderspeelgoed, lekke ballen, halve en hele broden op grasvelden

bij de flats, besmeurd wc-papier, wietzakjes, sigarettenpeuken, een paar sneakers, een pond spaghetti bolognese, lunchzakjes met boterhammen, kilootje gekookte rijst, hondenpoep, dode vissen in het gras, een driezitsbank, matrassen vol gele vlekken, maandverband, een bebloede tampon, volle luiers, een gebruikt condoom, een pondje niet gerookte paling, afgekloven kip- en karbonadebotten, een barbecue, tassen met mysterieuze inhoud, hele garderobes kleding en zelfs een paar sportsokken, hangend in de struiken, die als toiletpapier gebruikt zijn... en nog heel veel meer. Overigens ziet West op zijn Best tijdens de reportage regelmatig burgers die het vuil opruimen en karretjes met schoonmakers van Stroomopwaarts die de boel weer netjes proberen te maken.

Klachtenwagen

Tijd om de gemeente Vlaardingingen te vragen hoe dat vuil allemaal op straat en tussen het struweel kan liggen. De gemeente laat in een lang verhaal weten dat ze er alles aan doet om de wijk schoon te hou-



den. 'Zwerfvuil en afval dat wordt gedumpt naast afvalcontainers is slecht voor het milieu en kan gevaarlijk zijn voor mens en dier. Er zijn extra toezichthouders speciaal voor de Westwijk aangetrokken, naast de wijkboa's die er al zijn', zegt een woordvoerder van de gemeente. Verder is er te lezen dat er een klachtenwagen van Irado ingezet wordt, onder andere bij de Lage Weide, zes dagen in de week en tweemaal per dag. Voor de rest wordt er gecontroleerd op hangplekken van jongeren en is er extra aandacht voor de Samuel Esmeijerstraat. Uiteraard wordt er ook aan de bewoners gevraagd mee te denken en te helpen om hun steentje bij te dragen om de wijk schoon te maken.

Nog een lange weg te gaan en de briefschrijver schijnt weinig fiducia hebben dat het allemaal goed komt. 'Niet pappen en nathouden maar ga bekeuringen uitdelen,' is hij van mening.

De ingezonden brief en het antwoord van de gemeente is integraal te lezen op www.westopzijnbest.nl



Mandy is al vijftien jaar trots op de Westwijk

Mandy Engelchor is wijkmanager voor de Westwijken en is regelmatig in de wijk te vinden. Ze is in dienst van de gemeente Vlaardingen en houdt wekelijks een spreekuur in Wijkcentrum West. Ze wil zich graag aan de bewoners voorstellen.

„Misschien hebben jullie me wel eens langs zien fietsen of lopen, of heb ik jullie gesproken tijdens het spreekuur. De gemeente heeft de stad in vier stukken verdeeld; voor elk stuk is een wijkmanager aan het werk. Als wijkmanager probeer ik goed te weten te komen wat er speelt in de wijk en waar bewoners behoefte aan hebben. Ik zorg dat de juiste mensen dit weten zodat er iets mee gedaan kan worden en zaken te verbeteren in de wijk. De wijkmanager brengt partijen bij elkaar om zo gezamenlijk te kunnen werken aan de leefbaarheid in de wijk.”

Extra glans

„Inmiddels ben ik meer dan vijftien jaar actief in de Westwijk. De wijk ligt me zeer na aan het hart. Ik houd van de Westwijk. Het mooiste vind ik de mensen die er wonen en werken. Er zijn goede scholen waar door gedreven mensen hard wordt gewerkt om de jeugd in de Westwijk de goede dingen te leren. Bewoners die met veel enthousiasme allerlei projecten en activiteiten organiseren om kinderen en volwassenen te helpen en samen te brengen. Dat is in mijn ogen wat de wijk zijn extra glans geeft. Er is zo vaak iets te doen. Daarnaast is de wijk heel groen, er is veel ruimte en we hebben zelfs een eigen metrostation.”



Mandy Engelchor maakt net als vele andere Westwijkers gebruik van de fitness-toestellen het Erasmusplantsoen Foto: PR

Overlastgevers

„Natuurlijk zijn er ook zaken die verbeterd moeten worden. Daar wordt binnen onze mogelijkheden aan gewerkt maar daar hebben we wel de Westwijkers zelf hard voor nodig. Waar het niet altijd goed gaat, bijvoorbeeld rommel op straat, auto's die te hard rijden of hondenpoep die niet wordt opgeruimd; daar gaat het om gedrag van onze eigen 'buren'. Het is lastig om iets te verzinnen waardoor deze overlastgevers stoppen met vuilniszakken naast de container te zetten, of veel te hard rijden in straten waar kinderen

spelen. Heeft u nu een idee om dit te verbeteren, de wijk te verfraaien of om mensen samen te brengen? Neem dan gerust contact met mij op. Ik ben te bereiken via mail: mandy.engelchor@vlaardingen.nl of telefonisch: 010-2484000.





VOOR ALLE WESTWIJKERS

door Freek de Haas, waarnemend programmadirecteur Wij de Westwijk

Beste Westwijker,

Met veel inwoners van de Westwijk in Vlaardingen gaat het goed. Ze wonen met plezier in de wijk, volgen een opleiding of hebben betaald werk. Toch kunnen we de ogen niet sluiten voor een groeiende groep kwetsbare inwoners. Deze groep heeft het lastig, bijvoorbeeld omdat er stress is door armoede en schulden of door een gevoel van onveiligheid. Het programma voor de Westwijk moet en wil hierin verandering brengen. Dit is waar het programmabureau Wij de Westwijk aan werkt.

Je kent ons misschien wel van onze bewonersavonden of van activiteiten in de wijk. Als je ons nog niet kent, stellen we ons graag aan je voor in deze nieuwe krant voor de Westwijk. Ook vertellen we je meer over hoe jij mee kunt denken over plannen voor de wijk.

Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid

De Westwijk behoort sinds de zomer van 2022 tot de twintig aandachtsgebieden van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid. Dit betekent dat de overheid, samen met de gemeente, organisaties in de buurt en bewoners, extra inzet om de Westwijk een boost te geven.

“Ons doel? De inwoners van de Westwijk dezelfde kansen bieden als inwoners van andere delen van Vlaardingen.”

Dit doen we onder andere met een dagprogramma voor kinderen en voor ouders. Iedereen moet de kans krijgen hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Ook moet duidelijk zijn waar mensen naartoe kunnen met problemen. Daarnaast zetten we in op een schone wijk, waar het prettig is om te wonen. Ons doel? De inwoners van de Westwijk dezelfde kansen bieden als inwoners van andere delen van Vlaardingen.

Jouw stem telt!

De Westwijk bruist van betrokken bewoners, vrijwilligers, bewonersgroepen en verenigingen die zich met hart en ziel voor elkaar inzetten. Bewonerskracht is de kern van onze wijkaanpak: samen bouwen we aan een hecht netwerk en ontwikkelen we een agenda voor de wijk. We willen iedereen betrekken bij de toekomst van onze wijk en zorgen voor meer verbondenheid. Het gaat erom dat jouw stem gehoord wordt!

Hoe gaan we dat doen? Hier zijn een paar manieren waarop we jou en je burens willen betrekken:

- 1. Zichtbaar zijn:** We zijn aanwezig bij activiteiten in de wijk die onder andere door bewoners worden georganiseerd. Dit helpt ons om direct in contact te komen met jullie en te horen wat er speelt in de wijk. Waar ben jij trots op? Wat kan er beter?
- 2. Bewonersavonden en bijeenkomsten:** Twee keer per jaar organiseren we bewonersavonden waarbij we iedereen uitnodigen om mee te denken over de acties en plannen voor de wijk.
- 3. Wijkambassadeurs:** Sinds dit jaar zijn er wijkambassadeurs in de Westwijk. Deze vrijwilligers organiseren activiteiten en halen op wat er speelt in de wijk.

Wil je meer weten over ons of het programma voor de Westwijk? Kijk dan op www.wijdewestwijk.nl, daar kun je je ook aanmelden voor onze digitale nieuwsbrief. Of kom langs voor een kop koffie of thee op Erasmusplein 2.



Wij de Westwijk, altijd dicht in de buurt van de Westwijkers
Foto: PR

Ondernemers in de Westwijk

Petra geeft n' tikkie gezondheid voor iedereen



door **Wietske Vervoort**

De Westwijk barst van het leven. Ook ondernemers hebben hun weg gezocht in de wijk waar veel culturen naast elkaar leven. West op zijn Best zet ze in de schijnwerpers. Deze keer staat Petra van Bergeijk van Pit-sportief centraal



Petra vertelt dat ze sinds ze als klein meisje op turnles ging al hield van sporten en bewegen. „Na de middelbare school ging ik naar de Haagse academie voor Lichamelijke opvoeding.“ Daarna ging ze les geven op onder andere een Vlaardingse school als docent lichame-



*Petra Bergeijk geeft een sportieve pit aan alle Westwijkers die dat willen.
Foto: Wietske Vervoort*

lijke opvoeding en werkte ze als instructrice op de sportschool Tino Hoogendijk. Haar spinninglessen met 'n tikkie erbij zullen de sporters zich zeker herinneren.

Maar vanaf 2013 besloot ze het roer om te gooien en zich volledig op de individuele begeleiding van sporters toe te leggen en volgde ze daarvoor de benodigde extra opleidingen. „Dat was een spannende stap,“ vertelt ze. „Van loondienst naar zelfstandig ondernemer.“

Pittige trainingen

Ze vindt het begeleiden en motiveren van mensen enorm leuk. „In de naam PIT vervangt een peper de letter I in het logo vertelt ze. Dit verwijst naar het feit dat de trainingen soms als pittig ervaren worden.“ Voordat ze het trainingsschema maakt, heeft ze eerst een intakegesprek waar de wensen en de aandachtspunten van de klant in kaart worden gebracht. Tussentijds kijkt ze dan of het schema voldoet en past het zo nodig aan.

Sinds 2020 heeft ze haar eigen Personal Trainingsstudio aan de van Baerlestraat, die ze naar eigen inzicht heeft ingericht. Naast een

sportzaal en kleedruimtes is er een plek om na de training even om na te praten en een kopje koffie te drinken.

Bokstraining

Naast de individuele begeleiding training geeft ze ook les aan een aantal kleine groepjes. Speciaal is Pit-boxing, een bokstraining, waarbij je niet bokst met een tegenstander. Het is een hele goede manier om te werken aan uithoudingsvermogen, kracht, power en techniek.

„Ook speciaal is het Parkinson Boksen, een bokstraining voor Parkinsonpatiënten. Er zijn steeds meer jonge mensen die Parkinson krijgen en er is intussen bewezen dat die heel erg gebaat zijn bij een vriendelijke variant van bokstraining. Het verbetert de behendigheid, de balans, de coördinatie en de conditie van jong of oud,“ zegt Bergeijk. Bergeijk: „Alle soorten trainingen kunnen in abonnementsvorm worden afgenomen, maar je kan ook een losse training doen. Je kan natuurlijk eerst een proefles nemen om te kijken of het bij je past.“

Meer info via www.pit-sportief.nl

Schroefjes, nippeltjes, boormachines en nog veel meer nu te leen bij de Klusbib

door Ger van Veen

Even een hamer nodig, een boormachine, een doppenzet of een schuurmachine en geen geld om dat allemaal te kopen... geen nood. Voor een tientje per jaar kan je dat bij de Klusbib in Wijkcentrum West allemaal huren. Dus nu maar schuren, boren en timmeren dat het een lieve lust is.

Het idee om een Klusbib op te zetten komt van Abdel Benomar van welzijnsorganisatie Minters. Het is van oorsprong een Belgisch initiatief om gereedschap uit te lenen aan mensen die het niet zo breed hebben. Nu is het er ook in de Westwijk. Twee dames en vier heren hebben zich uit de naad gewerkt om de klussende westwijker van dienst te zijn. Het team bestaat uit Monica van Noord, Suzanne Rietdijk, John de Ridder, Kees van Heeringen, Richard Derksen en last but not least Ekram Taci.



Dwingeland

John de Ridder heeft de omlijsting van het gat in de muur van het wijkcentrum gemaakt. „Er moest een loket komen waar de klussers hun spullen op kunnen halen,” zegt De Ridder. „Hij is echt mijn held,” lacht Suzanne Rietdijk van Minters. „Een echte hobby timmerman die van wanten weet.” „Vind je het gek,” paareert De Ridder haar. „Die Suzanne is echt een dwingeland, haar kun je niets weigeren. Ze heeft het talent om mensen in beweging te krijgen.”

Kees van Heeringen is verantwoordelijk voor de inrichting van de Klusbib. Richard Derksen schilderde het geheel en Monica van Noord is de vrouw achter de administratie en de website en Ekram Taci is de levende klus-encyclopedie van het loket. De man kent de geschiedenis van ieder moertje, iedere dopsleutel en schroevendraaier. Met Ekram is een gebruiksaanwijzing bijna overbodig.

Duurzame wijk

„We hebben heel veel donaties ontvangen,” weet Suzanne Rietdijk. „Van particulieren maar ook van de Gamma en Waterweg Wonen. Kijk, het is niet enkel voordelig voor mensen met een kleine beurs maar ook nog eens goed voor een duurzame wijk en uiteindelijk voor een duurzame stad en een duurzaam land. Voor dat tientje per jaar krijg je veel, zo niet heel veel. Overigens kregen we ook subsidie van de gemeente om de Klusbus te verwezenlijken.”

Tevens laat Rietdijk weten dat de Klusbib niet mogelijk was geweest zonder de hulp van de ontwikkelaar van de website Hans van Leeuwen. *De Klusbib is iedere vrijdag van 17.00 - 19.00 geopend in het Wijkcentrum West in de Prof. Telderstraat 10. Ook zijn klussers die niet veel te besteden hebben welkom op de 1e zaterdag van de maand tijdens het Repair Café.*

Bram van Leijen vindt nieuwe sporthal top: *‘Bij ons is iedereen welkom, arm of rijk’*

door Suzanne Rietdijk

Bram van Leijen is heel positief over de nieuwe sporthal aan de Claudius Civilislaan in de Westwijk. De penningmeester van sportvereniging Twist weet waar hij, zijn bestuur en al die andere vrijwilligers het allemaal voor doen. „Een gezond klimaat in de wijk creëren. Voor iedereen. Wij maken geen onderscheid tussen mensen die het wel of niet kunnen betalen,” is zijn motto.

Twist biedt de sporten handbal en korfbal aan. Daarnaast zijn er ook tennissers die de hal aandoen en ouderen die meedoen aan Twistfit, een programma voor de senior om het lijf lekker soepel te houden. „Maar we hebben veel meer,” weet Van Leijen. „We zijn met Minters een samenwerking aangegaan voor fietslessen voor vrouwen en er is een samenwerking met het jongerenwerk van Minters en VIB voor zaalvoetbal voor meiden. En daarnaast hebben we *Vechten met de meiden*, een mooi initiatief van Christina Heck.”



Bram van Leijen is in zijn nopjes met de nieuwe sporthal aan de Claudius Civilislaan. Foto: Wietske Vervoort

Sport verbreedert

„Natuurlijk is het niet de sporthal van onze vereniging,” zegt Van Leijen. „Het is van de gemeente maar wij hebben onze eigen kantine met een grote groep vrijwilligers ingericht en op het dak hebben wij ook nog eens 400 zonnepanelen neergelegd. Maanden aan gewerkt maar sinds 7 september is de hal eindelijk opgeleverd en operationeel.” Het issue van Bram van Leijen is dat sport verbreedert. „Sport helpt mensen uit hun isolement te komen. Wij maken geen onderscheid of je het wel of niet kan betalen. Er zijn

genoeg regelingen waardoor ook iemand met een kleine portemonnee kan sporten. Daarnaast hebben wij een mooi clubgebouw met een fantastische kantine die we open stellen voor iedereen. Wij gebruiken hem op het weekend na overdag niet. Dus andere verenigingen en stichtingen kunnen kosteloos gebruik maken van het gebouw en de velden. We willen ervoor zorgen dat dit clubgebouw de huiskamer van de Westwijk wordt.”

Huiskamer

Last but not least kan Van Leijen ook nog heel wat vrijwilligers gebruiken voor de vereniging. „Een vereniging heeft geen toekomst zonder vrijwilligers,” laat hij weten. „Alles wat hier gebeurt wordt gedaan door vrijwilligers. Dat is op het gebied van sport maar ook op alle andere gebieden. Onze vereniging is absoluut een enorme bijdrage voor het sociale leven van de Westwijker. Dus kom maar op en wees welkom.”



DE KERSTMAN BESTAAT ECHT

door Ger van Veen

Het jongetje drukt zijn neus tegen het raam. Het sneeuwt. De bloemen staan op de ruiten. Het jongetje kreeg niets van Sinterklaas, terwijl zijn vriendje na de verjaardag van de goedheiligman met een spelletjescomputer pronkt. Het jongetje had nog wel een winterpeen voor het paard achtergelaten, maar de volgende dag lag de peen er nog steeds.

Zijn vader en moeder zeggen steeds dat Sinterklaas niet bestaat, maar hij weet wel beter. 's Nachts had hij de oude man over het dak horen lopen. Nu is het bijna kerst en hoopt hij dat de kerstman langskomt, maar zijn ouders zeggen dat de kerstman een Amerikaans verzinsel is.

Hij heeft een erg lieve vader en moeder, maar de laatste tijd zijn ze zichzelf niet meer. Vader werkt niet, waarom weet het jongetje niet. Het is koud in huis. De verwarming gaat niet veel meer aan. Gelukkig krijgt hij wel iedere dag boterhammen met pindakaas en hagelslag, die heeft hij het liefst. Het kind hoopt niet dat zijn vader en moeder hem over drie maanden gaan vertellen dat verjaardagen niet bestaan. Hij drukt zijn neus tegen het raam en hoopt in de sneeuw de kerstman te zien. Met al zijn krachten doet hij het raam open. Hij kijkt naar buiten. Zwart met een rode stip in het midden. Plots voelt hij iets nats op zijn gezicht, alsof een hond hem likt.

Beneden maken papa en mama zich zorgen. Ze willen hun zoontje wel iets geven, maar het kan gewoon niet. Ze krijgen iedere dag een incassobureau op visite. Te ruim geleefd... Ze willen wel een droomwereld voor hun zoontje, maar kunnen die hem niet geven. Er is niet eens een kerstboom. Ze moeten hem wel zeggen dat er geen oude mannen met baarden in rode pakken bestaan.

Hij ziet een rode neus en hoort een sonore stem. „Rudolf, af.” „Het is een hert met een rode neus!” roept het jongetje verheugd. „Kun je even opzij gaan, dan kom ik naar binnen.” Het jongetje gaat opzij. Een oude stramme man met baard en in een rood pak klimt door het raam. „Rudolf, en

nou liggen, anders krijg je vanavond geen kerstkrans. Zo jongetje, ik denk, ik kom eens even langs. Gelukkig slaap je nog niet. Ik had eerder willen komen, maar bij Zestienhoven kwam ik in een file terecht en Rudolf was vanavond erg lastig, vloog steeds de verkeerde kant op. Het is een dondersteen hoor, die Rudolf.”

De vader en moeder hebben toch een feestmaal voorbereid voor kerst. Een rollade van Dirk, die is lekker en niet zo duur. Spruitjes en sla. Voor het jongetje een zak diepvries patat en een frikandel. Even de zorgen vergeten.

„Wie bent u,” vraagt het jongetje. „Gewoon de kerstman,” zegt de oude. „Dus u bestaat.” „Anders zou ik hier niet zijn. Jij mag een cadeau uitkiezen.” „Dat moeder niet meer zo huilt en dat vader geen verdriet meer heeft.” „Daar zal ik voor zorgen,” belooft de oude baas. „Rudolf, kom, we gaan. We hebben nog meer te doen.”

De oude stapt het raam uit en neemt plaats in de slee. Ze zwieren door de hemelen. Een beetje schommelend. Rudolf lijkt nog steeds een dissident met rode neus. Het jongetje rent de trap af. „Mama, papa, ik heb de kerstman gezien.” Ze lachen, wat een verbeelding heeft die jongen toch.

Alle drie staren ze op kerstochtend met open mond naar de kerstboom. Piek, ballen, lichtjes. Een grandioos ontbijt. Cadeaus; voor moeder een luchtje, voor het jongetje een leren voetbal en voor vader... er ligt een diepvries kalkoen op zijn bord met een enveloppe. Vader rukt de enveloppe open. 0,00 staat er op de rekening. 0,00 en hij maakt een rondedansje. In de ijskast carpaccio, krab, tiramisu en natuurlijk patat met frikandellen.

Het sneeuwt door de eeuwen heen en als je goed kijkt zie je een slede vliegen, kriskras door de lucht. Nee, de kerstman is niet dronken, het is dat beest met die rode neus dat weer eens a-sociaal gedrag vertoont.